



Comune di Casalpusterlengo

(Provincia di Lodi)



Il Centro Sociale Comunale per Anziani "INSIEME" e l'Associazione "Tuttinsieme" OdV - ETS propongono a pensionati ed anziani:

ATTIVITA' MOTORIA (iscrizioni ed informazioni in segreteria dal 9 settembre)

- Corsi di Ginnastica Dolce - inizio mese di ottobre
- Corsi di Ginnastica in acqua – inizio mese di ottobre

CORSI presso il Centro (iscrizioni dal 11 al 25 settembre)

- Corso di Yoga per anziani
- Inglese di base, intermedio e avanzato – Inizio mese di ottobre
- Ricamo e Uncinetto - Ogni martedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00 – Inizio mese di ottobre

LABORATORI presso il Centro

- PROGETTO DI ARTETERAPIA E/O CORSO D'ARTE ED ESPRESSIVITA' CONDOTTI DALL'INSEGNANTE LIDIA PEROTTI Informazioni e Iscrizioni da 11 settembre in segreteria
- PITTURA SU CERAMICA – Inizio mese di settembre
- COSTRUIRE CON LA CARTA con Giovanna &C." – Inizio mese di settembre
- BALLI DI GRUPPO E BALLO LISCIO con il nostro D.J.
- DEGUSTAZIONE e ABBINAMENTO VINI – nel mese di ottobre

Ogni martedì, giovedì e sabato dalle ore 15,30 il centro propone giochi, musica, conferenze, iniziative socializzanti.

Ogni informazione può essere richiesta presso il Centro "Insieme" martedì – giovedì e sabato dalle 15:00 alle 16:30 – tel. 0377 833142

Alle iniziative del Centro INSIEME possono partecipare pensionati, anziani e quanti riconoscono la necessità di mantenersi in forma, di recuperare benessere, di conservare e potenziare il proprio dinamismo, per contrastare gli effetti negativi del tempo che passa consolidando una vita di relazione.

INOLTRE:

Domenica 21 settembre alle 15,30

**Iniziamo il nuovo
ANNO SOCIALE**

**dopo le vacanze estive
festeggiamo INSIEME
con musica D.J. e ballo**

INGRESSO LIBERO