



**Comune di Casalpusterlengo**  
**Provincia di Lodi**  
*Assessorato alle Politiche Sociali*



# PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE E DELLE ATTIVITA'

SETTEMBRE—OTTOBRE  
2024  
Anno XXVI- n° 4

**DAL 1999**

**25**

**AL 2024**



## Note di vita associativa

### ***25° anniversario del Centro Sociale Comunale Insieme di Casalpusterlengo***

Il 25° anniversario del Centro Sociale Insieme è un'occasione speciale per celebrare la nascita, nel 1999, di questo Centro Sociale e riflettere sulla sua importanza. Le attività al Centro Insieme sono sempre state caratterizzate dalla semplicità, dal rapporto di amicizia e da un'atmosfera di serenità attraverso la partecipazione a giochi, all'ascolto di musica, al ballo, ai corsi di attività motoria, di ricamo e cucito, corsi di espressività e ad altre attività socio culturali e turistiche. Il Centro Insieme, vuole continuare ad essere un punto di incontro e di supporto per le persone anziane, fornendo loro opportunità di interazione sociale, condivisione di esperienze e attività ricreative. Il 25° anniversario vuole sottolineare quanto sia fondamentale continuare a sostenere e promuovere questa realtà per garantire un ambiente inclusivo. In conclusione, il 25° anniversario del Centro Sociale è un'occasione per celebrare e rafforzare i legami di amicizia e solidarietà all'interno della comunità di Casalpusterlengo

*Invitiamo i Soci interessati a ricevere ancora il programma delle iniziative e delle attività, che non avessero ancora effettuato il rinnovo della iscrizione all'Associazione, di provvedere al più presto*

***E COMUNQUE NON OLTRE IL 30 SETTEMBRE***

La quota associativa per il 2024 è di € 10,00.=.

**martedì - giovedì - sabato  
al Centro e...**



### **SETTEMBRE 2024**

<b>DATA</b>	<b>GIORNO</b>	<b>ORA</b>	<b>INIZIATIVA</b>
02-set-24	LUNEDÌ	7,30	SARDEGNA – OROSEI
03-set-24	MARTEDÌ	15,30	RITROVIAMOCI AL CENTRO
05-set-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
07-set-24	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON..
10-set-24	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA A PUNTEGGIO
12-set-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
14-set-24	SABATO	15,30	G. BASSI CI RACCONTA "I FALEGNAMI DI UNAVOLTA"
17-set-24	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
19-set-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
22-set-24	DOMENICA	15,30	Festa di Apertura anno sociale e 25° Anniversario del CENTRO
24-set-24	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA A PUNTEGGIO
26-set-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
28-set-24	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON..

**martedì - giovedì - sabato  
al Centro e...**



### **OTTOBRE 2024**

<b>DATA</b>	<b>GIORNO</b>	<b>ORA</b>	<b>INIZIATIVA</b>
01-ott-24	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
03-ott-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
06-ott-24	DOMENICA	15,30	FESTA DEI NONNI
08-ott-24	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA A PUNTEGGIO E INCONTRO CON CARABINIERI
10-ott-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
12-ott-24	SABATO	15,30	TORNEO DI BURRACO
15-ott-24	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
17-ott-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
19-ott-24	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON..
22-ott-24	MARTEDÌ	16,30	TOMBOLA A PUNTEGGIO
24-ott-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
27-ott-24	DOMENICA	15,30	CASTAGNATA
29-ott-24	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
31-ott-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
31-ott-24	GIOVEDÌ	13,30	VISITA VILLA LITTA Lainate
05-nov-24	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA A PUNTEGGIO
07-nov-24	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.

**DOMENICA 22 settembre 2024**

**25**

Iniziamo il nuovo  
**ANNO SOCIALE**  
dopo le vacanze estive  
**INCONTRIAMOCI**

al  
**CENTRO SOCIALE "INSIEME"**

di piazza Repubblica ,11  
per riprendere il nostro programma.

**Domenica 22 settembre alle 15,30  
festeggiamo il 25° anniversario del  
Centro Sociale Comunale INSIEME  
con la musica dal vivo, ballo  
e apericena**

**INGRESSO LIBERO**  
Serve prenotarsi in segreteria

*[www.tuttinsiemecasalpusterlengo.it](http://www.tuttinsiemecasalpusterlengo.it)  
email- [info@tuttinsiemecasalpusterlengo.it](mailto:info@tuttinsiemecasalpusterlengo.it)*

*Comune di Casalpusterlengo (LO)*  
Assessorato alle Politiche Sociali

**DOMENICA 6 OTTOBRE 2024**

**Il Centro Sociale Insieme e  
l'Associazione TUTTINSIEME - OdV**

Presso il Cinema Teatro Comunale  
Carlo Rossi  
Presentano

## **IL PIACERE DI ESSERE NONNI**

*Con Gran VARIETA' per i NONNI*

15,30 - Saluti dell'Amministrazione Comunale e  
dell'Associazione "tuttINSIEME"

15,35 Presentazione del programma

**CON BALLI, MUSICA, POESIE,  
SCENETTA e  
la Voce del nostro "ALESSIO"**

**17,00 - Rinfresco presso il Centro Sociale Insieme  
di Piazza Repubblica 11**

**ENTRATA LIBERA**

*Centro Sociale Insieme e Associazione “ tuttINSIEME ” - OdV*  
In collaborazione con  
l'Associazione Nazionale Carabinieri  
Sezione di Casalpusterlengo

**Martedì 8 ottobre**  
**ALLE ORE 16,30**

Presso il Centro Sociale Comunale Insieme di  
Casalpusterlengo  
Piazza Repubblica, 11

**“Incontro con i Carabinieri sulla sicurezza e contro le truffe agli anziani”**

Durante il pomeriggio verranno illustrati casi concreti di truffe e raggiri di cui spesso sono vittime gli anziani.

LA CITTADINANZA E' INVITATA

INGRESSO LIBERO

**Il Centro Sociale INSIEME" e  
l'Associazione "TUTINSIEME - ODV"  
propongono a pensionati ed anziani per il 2024/25:**

**CORSI di ATTIVITA' MOTORIA**

Corsi di Ginnastica Dolce -  
Corsi di ginnastica in acqua  
Con inizio nel mese di Ottobre  
Pre-iscrizioni e informazioni in segreteria  
dal 12 al 26 settembre

**CORSI presso il Centro**

Iscrizioni dal 10 fino al 26 settembre  
Corso di **YOGA DOLCE SENIOR**  
Inglese di base, intermedio e avanzato -  
Inizio mese di ottobre

**Ricamo e Uncinetto -**

Ogni martedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00

**LABORATORI** di

PITTURA SU CERAMICA

LABORATORIO COSTRUIRE CON LA CARTA CON "GIOVANNA"

BALLI DI GRUPPO E BALLO LISCIO con il nostro D.J.

**INOLTRE:**

**Domenica 22 settembre alle 15,30  
festeggiamo il 25° anniversario del  
Centro Sociale Comunale INSIEME  
con musica dal vivo ballo e apericena**

Ogni martedì, giovedì e sabato dalle ore 15,30 il centro propone giochi, musica, conferenze, iniziative socializzanti.

Ogni ulteriore informazione può essere richiesta presso il Centro "Insieme"  
- Tel. 0377 833142 nei giorni e orari di apertura.

Alle iniziative del Centro INSIEME possono partecipare pensionati, anziani e quanti riconoscono la necessità di mantenersi in forma, di recuperare benessere, di conservare e potenziare il proprio dinamismo, per contrastare gli effetti negativi del tempo che passa consolidando una vita di relazione.



**Attività motoria  
presso la palestra SKI LINE  
Piazzale dello sport- Casalpusterlengo**

**Corsi di ginnastica dolce:  
Allungamento muscolare, miglioramento ca-  
pacità coordinative, mobilità articolare,  
correzione posturale**

**Ginnastica donne dal 7 ottobre**

**Lunedì alle ore 9,00**

**Venerdì alle ore 9,00**

**Ginnastica uomini dal 9 ottobre**

**Mercoledì alle ore 11,00**

**Venerdì alle ore 9,50**

**Informazioni e pre-iscrizioni presso  
il Centro Sociale Insieme  
dal 12 al 26 settembre**

**Obbligatorio certificato medico  
da consegnare alla palestra**

***Dal mese di ottobre***

***presso il Centro Sociale Insieme***

***corso di YOGA DOLCE SENIOR***

***lunedì 7 ottobre alle ore 15,00***

***prima lezione di prova***

***Informazioni e iscrizioni negli orari  
di segreteria***



***Corso per adulti dedicato a chi vuole praticare lo yoga con  
lentezza e con posizioni adattate al proprio corpo attraverso  
l'utilizzo dei supporti o in alcuni casi della sedia. Nelle lezioni  
di Yoga Dolce gli asana (posizioni yoga) consistono in movi-  
menti fluidi del corpo, finalizzati a mantenere flessibilità,  
agilità e buoni riflessi; le pratiche di respirazione aumentano  
la circolazione del sangue, l'apporto di ossigeno e il nutri-  
mento alle ossa e ai muscoli.***



**Sabato 12 Ottobre**  
**Al Centro Sociale**  
**Con inizio alle ore**  
**15,00**

**TORNEO DI**  
**BURRACO**

Iscrizioni in segreteria da martedì 1 ottobre  
oppure telefonando a DORA 338 8129316

**DOMENICA 27 OTTOBRE - ORE 15,30**

presso il Centro Sociale "INSIEME"  
**" FESTA D'AUTUNNO "**  
una eccezionale pomeriggio  
all'insegna dell'allegria, musica, ballo e divertimento,

**SE VOLETE ESSERE DEI NOSTRI,**  
**PRENOTATE !!!**



Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria dell'Associazione  
a partire da Martedì 01 Ottobre 2024



**AI GIOVEDI' dalle ore 15,30**  
**POMERIGGIO CON GIOVANNA**  
**IMPARIAMO A COSTRUIRE INSIEME ...**  
**con la carta**



## **GIOVEDI' 31 OTTOBRE 2024**

### **Visita a Villa Litta di Lainate (Mi)**

Villa Borromeo Visconti Litta è una villa di Delizia in cui arte, storia e divertimento lasciano il visitatore incantato da tanta bellezza per la varietà di mosaici, statue, affreschi, fontane e giochi d'acqua. Fu il Conte Pirro I Visconti Borromeo – intorno al 1585 – a ideare il complesso ispirandosi alle ville medicee toscane e a trasformare la proprietà di Lainate in un luogo unico, grazie a maestranze d'eccezione. Il Conte fece realizzare i giardini e costruire il Palazzo delle Acque, più comunemente conosciuto come Ninfeo. La residenza diventò teatro di grandiose feste e ricevimenti, ma anche importante luogo di incontro per artisti e intellettuali.

Costo 30,00€ con ingresso guida e bus  
**Iscrizioni in segreteria dal 17 settembre**

*Partenza dal Centro Sociale  
Insieme alle ore 13,30*



## **Aspettando il Natale**

### **TUOR DELLE MARCHE**

#### **Dal 12 al 15 dicembre**



Programma: 4 giorni / 3 notti

#### **1° giorno - Pesaro/Gradara**

Ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti in mattinata e partenza in pullman GT per Pesaro. Arrivo in Hotel e pranzo. Dopo la sistemazione nelle camere riservate partenza per la visita guidata di Gradara, la roccaforte che si erge su un colle in posizione strategica e dominante. A tutti quelli che la raggiungono piace rievocare il tempo antico mentre si compie il giro sulle merlate mura, si supera il ponte levatoio e si incontra l'elegante cortile.

#### **2° giorno - Frasassi / Jesi**

Dopo la prima colazione in Hotel, partenza per la visita guidata delle Grotte di Frasassi, il complesso carsico più grande d'Europa in cui le grotte costituiscono uno spettacolo impareggiabile di eccezionale interesse scientifico e speleologico. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita a Jesi, per la visita guidata alla parte antica della cittadina, ancora cinta dalle antiche mura

#### **3° giorno - Loreto / Fermo**

Partenza per Loreto, per la visita al Santuario. Pranzo in ristorante e, nel pomeriggio, visita guidata di Fermo. Si vedranno la Piazza del Popolo con i palazzi a portici in cotto, il Palazzo dei Priori, la Chiesa di San Francesco

#### **4° giorno - Urbino**

Nella mattina visita guidata di Urbino, ricca di storia e di fascino che ha conservato nei secoli la sua natura di città d'arte. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per il rientro.

Informazioni, programma dettagliato e costi in segreteria

**Organizzazione Viaggi dello Zodiaco Piacenza**

## **CONFERENZE— INCONTRI SPECIALI**



**SABATO 14 SETTEMBRE 24**  
**Ore 15,30**  
**Presso il Centro Sociale Insieme**  
Pomeriggio con  
**Giacomo M. BASSI**  
ci racconta ...

**"I falegnami, del territorio,  
di una volta..."**

### **SOGGIORNO MARINO INVERNALE ANNO 2025**

Per il mese di GENNAIO 2025 è previsto il

**SOGGIORNO MARINO PER PENSIONATI E ANZIANI**  
**A PIETRALIGURE (Savona) presso**  
**L'HOTEL VILLA MARINA**

Informazioni dettagliate sul prossimo programma



**Il logo del nostro Centro Sociale  
"Insieme"**



Per informazioni e iscrizioni alle varie iniziative, rivolgersi  
alla Segreteria del Centro Sociale "Insieme", Piazza della  
Repubblica n. 11 - Tel. e fax 0377.833142  
nei seguenti orari:

**Martedì dalle ore 15,00 alle ore 16,30**  
**Giovedì dalle ore 15,00 alle ore 16,30**