



# Comune di Casalpusterlengo

(Provincia di Lodi)

## Il Centro Sociale Comunale per Anziani "INSIEME" e l'Associazione "Tuttinsieme" OdV - ETS propongono a pensionati ed anziani:

### ATTIVITA' MOTORIA (iscrizioni ed informazioni in segreteria dal 12 settembre)

- Corsi di Ginnastica Dolce - inizio mese di ottobre
- Corsi di Ginnastica in acqua – inizio mese di ottobre

### CORSI presso il Centro (iscrizioni dal 12 al 26 settembre)

- Corso di Yoga per anziani
- Inglese di base, intermedio e avanzato – Inizio mese di ottobre
- Ricamo e Uncinetto - Ogni martedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00 – Inizio mese di ottobre

### LABORATORI presso il Centro

- PITTURA SU CERAMICA – Inizio mese di settembre
- LABORATORIO DI ARTE ED ESPRESSIVITA' – "Costruire con la carta con Giovanna &C." – Inizio mese di settembre
- BALLI DI GRUPPO E BALLO LISCIO con il nostro D.J.
- DEGUSTAZIONE e ABBINAMENTO VINI – di prossima programmazione

Ogni martedì, giovedì e sabato dalle ore 15,30 il centro propone giochi, musica, conferenze, iniziative socializzanti.

**Ogni informazione può essere richiesta presso il Centro "Insieme" martedì – giovedì e sabato dalle 15:00 alle 16:30 – tel. 0377 833142**

*Alle iniziative del Centro INSIEME possono partecipare pensionati, anziani e quanti riconoscono la necessità di mantenersi in forma, di recuperare benessere, di conservare e potenziare il proprio dinamismo, per contrastare gli effetti negativi del tempo che passa consolidando una vita di relazione.*

### INOLTRE:

**Domenica 22 settembre alle 15,30 festeggiamo il 25° anniversario del Centro Sociale Comunale INSIEME con musica dal vivo ballo e apericena**

**DAL 1999 AL 2024**



**ANNI**

**"INSIEME"**

**INGRESSO LIBERO**

(necessaria la prenotazione presso la segreteria del centro)